

Život mi zachránila krížová

Autor: Andrea Galajdová | Foto: ajk

BÁNOVCE NAD BEBRAVOU - Mladosť strávila na dialýze! Napriek tomu sa sympathetická Janka (33) na život pozera iba pozitívou optikou. Málokto by za jej veselou tvárou hľadal peklo, ktorým si prešla vo svojich týnedžerských rokoch. Potom, ako jej v 14 rokoch zlyhalo obličky, takmer zomrela. Nádej na nový život prišla vo forme krížovej transplantácie.

V čase, keď si jej rovesníci užívali diskotéky a zábavu s prateľmi, Janka bojovala s únavou a bolesťami. Vtedy ešte študentka osemročného gymnázia

netušila, čo sa s ňou deje. Na krutú diagnózu od lekárov však nezabudne do konca života. „Mala som len 14 rokov, keď mi zlyhalo naraz obe obličky. Vôbec mi nedochádzalo, že môžem umrieť,“ pripomína.



Sympatickej hnedovláske zlyhalo obličky ako týnedžerke.



va sympathetická Bebravčanka, ktorú priviezli na jednotku intenzívnej starostlivosti na bratislavských Kramároch v hodine dvanásťej. „Bola som v bezvedomí a okamžite museli napojiť na dialýzu a voperovali mi katéter,“ dodáva ľahko skúšaná žena, ktorej operačný zákrok museli vykonať bez anestézy. „Lekár mi povedal, že umŕtvenie by som neprežila. Došlo mi to, až keď mi rezal skalpelom do hrude,“ opisuje hororový zážitok. Týnedžerka mala hladinu kreatínu v krvi 1 500, pričom ideálna hodnota má byť 70. Prognózy a nádej na vyliečenie mladej študentke komplikovala jej krvná skupina AB Rh-, ktorú má iba 5% populácie. Za dialýzou, ktorá ju Oberala o samu seba, dochádzala až 126 kilometrov do hlavného mesta.

„Odvápňovali sa mi kosti a väzila som 35 kilo,“ priznáva žena, ktorá napriek trápeniu pokračovala



Janka má so svojou darcynou Kvetkou (vľavo) stále pekný vzťah.

v štúdiu a stále verila v zazvonenie telefónu, ktorý mal oznamovať nájdene vhodného darcu.

Roky plné bolesti

Po strastiplnej a náročnej liečbe sa rúcal študentka život pod rukami. „Vyzeralo to, že zostanem na vozíku, pretože nohy ma nevládali držať,“ priznáva Janka, ktorá si v tom čase priala zaspäť a nezobudiť sa. Napriek tomu, že sa v roku 2004 našiel vhodný darca, radosť netrvala dlho. Tri dni po transplantácii obličky u Janky nastúpili problémy s močovodom a silný zápal plúc sprevádzaný vysokými teplotami. „V horúčke 41 stupňov ma museli operovať, dokonca ma resuscitovali. Všetko tkivo obličky nahradil hnis a musela som sa

TAKTO PREBIEHA KRÍŽOVÁ TRANSPLANTÁCIA



pozviechať z otravy krvi, spomína si na slová sestričky o prebudení.

Nádej v podobe krížovej transplantácie

Rok 2007 bol pre mladú študentku a jej rodinu vykúpeňím. Vďaka možnosti krížovej transplantácie sa našiel vhodný manželský páru, s ktorým bol ako genetickí príbuzní. „Otčová oblička sa hodila pánovi Stankovi a oblička jeho manželky Kvetky zasa mne,“ priznáva Janka. Hoci mal pán Slamka vyššie šance na úspech ako Janka, ktorej život strpčovali protilátky, obaja sa snažili zabojať o nový život. „Keď som sa prebrala, zisťovala som, či všetci žijú,“ spomína na chvíľu

Tibor (33) dosekal policajtov sekrou!

Autor: nov | Foto: pz

KRÁĽOVSKÝ CHLMEC - Nepochopiteľné konanie. Tibor (33) zaútočil sekrou na mestských policajtov z Kráľovského Chlmeča (okr. Trebišov), lebo ho upozornili na rušenie nočného pokoja. Veľmi sa mu to však nevyplatilo. Skončil totiž v policajnej cele a hrozí mu až 8 rokov basy.

Mestských policajtov privolali v piatok v noci miestni obyvatelia. Tibor totiž podľa nich rušil nočný pokoj, bol opitý a napriek viacerým upozorneniam vystrájal. Keď na miesto dorazili policajti, ani vo sне by im nenašadlo, že natrafia na takého agresívneho človeka. „Muž hliadku napadol so sekrou

v ruke, i keď ho opakovane vyžívali, aby to nerobil. Podľa predbežných lekárskych správ spôsobil jednému zo zasahujúcich policajtov niekoľko sečných rán a zranenie predkolenia. Druhý kolega utrpel zranenia na hlave,“ uviedla košická krajská policajná hovorkyňa Lenka Ivanová. Podľa nej opilec po-

užil sekuru i pri udieraní do policajného auta. „Útočník na ňom poškodil rôzne časti ka-

poty a porozbíjal sklenené výplne štyroch okien. Neodradili ho ani varovné výstrely,“ podotkla Ivanová. Po vytriedzení sa útočníkovi zrejme znova zatočí hlava. Polícia ho totiž obvinila



Tibor na aute pokrivil kaputu a rozbil čelné sklo.

z útoku na verejného činiteľa a výtržníctva. „Vyšetrovateľ zároveň spracoval podnet na jeho väzobné stíhanie. Hrozí mu 3 až 8 rokov za mrežami,“ uzavrela hovorkyňa.

Jednému z policajtov spôsobil niekolko sečných rán.

transplantácia!

le po transplantácii ľažko skúšaná žena, pre ktorú to neboli ani zdalek koniec. Obom obdarovaným totiž prestala oblička fungovať po týždni, čo malo za následok náročnú liečbu a zmenu krvnej plazmy. „Ležala som na intenzívke napojená na infúzie. Po mesiaci som odchádzala domov s fungujúcou obličkou, ktorá je už moja,“ priznáva s úsmevom Janka, kto-

rá s darovanou obličkou žije už tri roky. „Vôbec ma nezaujímajú štatistiky, pretože viedem plnohodnotný život, veľa pracujem aj cestujem,“ hovorí sympathetická hnedovláška, ktorej zdravotné ľažnosti pripomínajú iba dve ranné tabletky. **S svojou darčekou a jej rodinou má Janka rodinný vzťah.** „Pre Kvetku som ako druhá dcéra a pre mňa to veľa znamená. Mám

v sebe kúsok z nej a to nás spája,“ priznáva s úsmevom. Na margo antikampaní spojených s darcovstvom orgánov má Janka jasný odkaz pre každého. „Každý sa podľa nej musí rozhodnúť sám, bez ohľadu na okolnosti. Som za to, aby sa rozšírilo darcovstvo obličiek od žijúcich darcov. Je to ten najväčší dôkaz lásky,“ priznáva majiteľka predajne zdravej výživy.

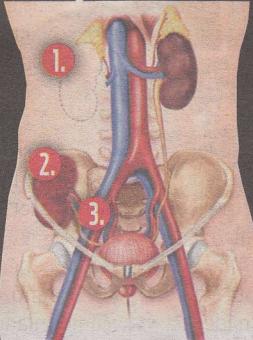
DARCOVIA MUSIA MAŤ ZHODU

Zuzana Žilinská, lekárka

- Ide o výmenu darcov medzi dvoma párami, kde u oboch párov darcia - príjemca nie je možná priama transplantácia, pretože sú nekompatibilní pre nezlučiteľnosť krvnej skupiny, väznu imunologickú nezhodu či pozitívnu krízovú skúšku. Samotné transplantácie prebiehajú štandardne, po dôkladnom vyšetrení darcov a príjemcov.

Transplantácia obličky

- Miesto, kde sa nachádza la poškodená alebo nefunkčná oblička.
- Oblička od živého alebo mŕtveho darcu sa voprejuje príjemcovi, ktorému chronicke zlyháva. Umiestňuje sa nad lopatu bedrovej kosti.
- Napoju sa na panvovú tepnu a žilu a močovodom na močový mechúr.



inzercia

Detské letné tábory by nemali prebiehať s mobilom v ruke

Školákom sa čoskoro začínajú vytúžené prázdniny a mnohé deti strávia časť leta v detských letných táboroch. Pre deti a rodičov pôjde o veľkú zmenu.

Niektoří školáci budú vo vytržení z toho, že sa vymanili z domáceho prostredia, iní budú odlúčenie od rodiny a kamarátov vnímať citlivie. V niektorých prípadoch budú podobne citlivie reagovať aj rodičia. Mnoho detských táborov preto už upustilo od rodičovských návštěv, ktoré sa môžu končiť pláčom. A to na oboch stranach.

Dať či nedať – to je dilema

Letné tábory sú podľa psychologa Michaela Ungara skvelou príležitosťou, ako u detí vylepšiť ich psychosociálny vývoj. Dieťa je postavené pred komplexnejšie sociálne výzvy: ako vychádza s veľkou skupinou neznámych ľudí, ako požiadať o pomoc alebo poprosiť o spoluprácu alebo ako vyhodnotiť riziko s vedomím, že za ním nestojí ochranné ruky rodiča.

Rodičia toto odlúčenie môžu pochopiť tak, že chcú mať nepretržité

informácie od dieťaťa, a tak mu do ruky dajú mobil. Tento scenár sa nakoniec môže skončiť tak, že dieťa je na mobilu nepretržite a reálny sociálny kontakt s novými kamarátmi má minimálny.

ESET Parental Control je dobrým riešením

Ako rodičia by ste preto mali vedieť, či je vaše dieťa náchylné k tomu, aby celé večery trávilo pri chatovaní alebo hraní hier. Ak aj napriek tomu chcete, aby malo dieťa pri sebe mobil pre naliehavé prípady, zvážte inštaláciu aplikácie, ktorá bude napríklad dieťaťa monitorovať čas, ktorý môže celkovo tráviť hraním hier, chatovaním alebo surfováním po internete.



Jednou takou je napríklad ESET Parental Control. Tá vám vie okrem toho poskytnúť GPS polohu vášho dieťaťa, či už v prípade jeho zablúdenia alebo pre váš vlastný kľud.

Aplikácia taktiež dokáže zablokovať webstránky, ktoré pre deti nie sú vhodné z viacerých dôvodov. Jej základná verzia je pritom k dispozícii bezplatne.

V skratke

Spolujazdca († 24) náraz vymrštil z auta



PODUNAJSKÉ BISKUPICE - Dopravná nehoda si v piatok večer vyžiadala život mladíka († 24). Podľa polície 26-ročný vodič Renaultu Clio vošiel do križovatky na červenú a zrazil sa s Volkswagenom Touran. „Vozidlo zn. Renault Clio v dôsledku stretu narazilo do svetelnnej signalizácie, pričom 24-ročného spolujazdca tento náraz vymrštil z vozidla. Spolujazdec utrel pri nehode zranenia, ktorým po prevoze do nemocnice podľahol,“ informovala policajná hovorkyná Veronika Slamková. Vodič renaultu vyviahol s ľahkými zraniami. Volkswagen Touran zrážka odhodila cez chodník na trávu, kde zrazil 70-ročného chodca. Ten bol prevezený do nemocnice s ľahkými zraniami.

Začala sa veľká výluka električiek

BRATISLAVA - Od soboty prebieha v hlavnom meste rekonštrukcia karlovesko-dúbravskej električkovej radiály. Potrvá do septembra 2020 a práce budú rozdelené na niekoľko etáp. V rámci prvej fázy, ktorá potrvá do septembra, bude prebiehať výluka električiek od Molecovej ulice až po konečnú v Dúbravke. Preprava je riešená náhradnou autobusovou dopravou - linkou X5 a posilnením liniek 29, 83 a 84. Rekonštrukcia radiály si využíala zreorganizovanie električkových liniek v celom meste.

(tasr, foto anc)